

## Misure precauzionali per il controllo dei contagi da Coronavirus in isolamento domiciliare

- **Le visite** di persone che non convivono con il caso devono essere rimandate.
- È preferibile allontanare temporaneamente dall'abitazione **conviventi a rischio** perché fragili (bambini, anziani, ecc.) o affetti da patologie croniche.
- Occorre individuare una **stanza dedicata** ad uso esclusivo del possibile caso, la cui porta deve restare abitualmente chiusa.
- È necessario **garantire frequente aerazione** a tutti gli ambienti domestici.
- È necessario **escludere il contatto diretto** fra paziente e conviventi.
- Occorre **monitorare la temperatura corporea** 2 volte al giorno. In caso di comparsa dei sintomi respiratori, il possibile caso deve tossire e starnutire in un **fazzoletto monouso** da smaltire immediatamente; avvisare tempestivamente il medico curante di qualunque peggioramento delle condizioni di salute. Nel caso compaiano sintomi nei conviventi, è necessario contattare urgentemente il proprio medico curante.
- Il possibile caso e tutti i conviventi devono procedere al **frequente lavaggio delle mani**, specie dopo aver tossito e starnutito, con comuni detergenti o soluzioni alcoliche.
- Occorre aver cura in generale di **non portare le mani al volto e agli occhi**.
- Durante le pulizie dell'ambiente dedicato all'isolamento, delle superfici e degli oggetti maneggiati dal possibile caso è **necessario l'utilizzo di guanti monouso**. Al termine di tali operazioni i guanti devono essere smaltiti e si deve procedere al lavaggio delle mani. È opportuno che per le pulizie e per qualunque contatto con il possibile caso sia individuata sempre la stessa persona.
- Intensificare la frequenza e l'accuratezza delle pulizie nei **servizi igienici** (con guanti monouso), in particolare dopo l'utilizzo da parte del possibile caso (compreso il lavandino e con particolare attenzione alle manopole dell'acqua e al pulsante dello sciacquone). Spazzolino ed altri presidi individuali come gli asciugamani devono essere dedicati con uso esclusivo al possibile caso ed essere risposti separatamente rispetto a quelli dei conviventi. Se vi è disponibilità di più di un bagno è buona norma dedicare l'uso esclusivo di uno di essi al possibile caso.
- I conviventi devono rispettare in ogni caso la **distanza di 1 mt.** dal paziente. Ovviamente non è possibile condividere il letto con il possibile caso.
- Limitare al minimo e a un breve lasso di tempo (minuti) gli ingressi del convivente scelto nella stanza dedicata all'isolamento. Quando ciò avviene è opportuno che **il possibile caso indossi una mascherina**. La stessa precauzione va presa ogni volta che il possibile caso è costretto a uscire dalla stanza dedicata all'isolamento.
- La biancheria e gli indumenti sporchi del possibile caso va trattata sempre **con guanti monouso e posta in un sacco monouso e chiudibile; non bisogna scuoterla, evitare il**

**contatto diretto con il corpo o gli indumenti** dei conviventi sino al lavaggio ad alta temperatura (minimo 60°).

- Per piatti, bicchieri, stoviglie è buona norma prevedere **l'uso esclusivo** dei presidi dedicati al possibile caso. Per il lavaggio è preferibile usare la lavastoviglie (in cui possono essere caricate anche le altre stoviglie), mentre per un accurato lavaggio a mano è opportuno utilizzare guanti monouso.
- **Gestione dei rifiuti:** tutti i rifiuti potenzialmente infetti prodotti dal possibile caso vanno smaltiti sempre in sacchetti separati. Per lo smaltimento occorre sigillare i sacchetti, che possono essere assimilati ai rifiuti urbani. Si raccomanda, quindi che nelle abitazioni in cui sono presenti soggetti positivi al tampone, in isolamento o in quarantena obbligatoria, sia interrotta la raccolta differenziata, ove in essere, e che tutti i rifiuti domestici, indipendentemente dalla loro natura e includendo fazzoletti, rotoli di carta, i teli monouso, mascherine e guanti, siano considerati indifferenziati e pertanto raccolti e conferiti insieme. Per la raccolta dovranno essere utilizzati almeno due sacchetti uno dentro l'altro o in numero maggiore in dipendenza della loro resistenza meccanica, possibilmente utilizzando un contenitore a pedale.

**Si raccomanda di:**

- chiudere adeguatamente i sacchi utilizzando guanti mono uso;
- non schiacciare e comprimere i sacchi con le mani;
- evitare l'accesso di animali da compagnia ai locali dove sono presenti i sacchetti di rifiuti;
- smaltire il rifiuto dalla propria abitazione quotidianamente con le procedure in vigore sul territorio (esporli fuori dalla propria porta negli appositi contenitori, o gettarli negli appositi cassonetti condominiali o di strada).
- L'utilizzo di mascherina FFP3 (o superiore), occhiali a maschera, indumenti impermeabili/monouso per i conviventi non è raccomandato in assenza di sintomi, ma diviene necessario, come il ricovero, in caso di aggravamento. Questi dispositivi sono, altresì, indispensabili per fornire eventuale assistenza sanitaria in caso di peggioramento del possibile caso.